



今月でもう3月になりました。4月からみなさんお兄さん、お姉さんになりますね。
去年よりも好き嫌いは無くなったかな？食べられるものは少しでも増えたかな？
苦手なものがある子はすこしずつでも食べて好き嫌いを無くしましょうね！

| | | |
|----|---|---|
| 23 | 日 | |
| 24 | 月 | |
| 25 | 火 | |
| 26 | 水 | |
| 27 | 木 | |
| 28 | 金 | |
| 1 | 土 | |
| 2 | 日 | |
| 3 | 月 | 白飯120g ◎ちらし寿司風混ぜご飯 ◎鶏肉ケチャップ焼き ◎コーンコロッケ ◎ブロッコリー ◎キャベツと春雨の塩炒め ◎マンゴー缶 (鶏・大豆・小麦・ごま・豚) |
| 4 | 火 | 白飯120g ◎たらのムニエル ◎チーズハンバーグ ◎さつま芋マヨ ◎オクラスパティエ ◎グレープフルーツ (小麦・乳・大豆・鶏・豚) |
| 5 | 水 | 白飯120g ◎白身魚フライ ◎タルタルソース ◎赤ウインナー ◎コーンソテー ◎いものカレー煮 ◎みかん缶 (小麦・大豆・牛・鶏・豚・乳・オレンジ・ゼラチン) 【学校給食】 ◎ごはん ◎なめこ汁 ◎野菜コロッケ ◎豚生姜焼きの具 ◎牛乳 |
| 6 | 木 | パンの日 |
| 7 | 金 | おにぎりの日 |
| 8 | 土 | |
| 9 | 日 | |
| 10 | 月 | 白飯120g ◎スリットロール ◎若鶏唐揚げ ◎ボイルキャベツ ◎ポテトサラダ (小麦・大豆・鶏・卵・乳・えび・かに・ごま・豚・もも) |
| 11 | 火 | カレーの日 ☆白ご飯持参 |
| 12 | 水 | 白飯120g ◎チキンカツ ◎赤ウインナー ◎ブロッコリー ◎ごぼうの洋風炒め ◎オレンジ (小麦・乳・大豆・鶏・牛・豚・ゼラチン・卵・オレンジ) |
| 13 | 木 | パンの日 |
| 14 | 金 | おにぎりの日 |
| 15 | 土 | |
| 16 | 日 | |
| 17 | 月 | 白飯120g ◎鶏肉ケチャップ焼 ◎赤ウインナー ◎ブロッコリー ◎ツナとマカロニのケチャップ炒め ◎グレープフルーツ (鶏・牛・豚・ゼラチン・小麦・大豆・りんご) |
| 18 | 火 | 卒園式 |
| 19 | 水 | 白飯120g ◎ミートボール ◎えだまめ ◎厚焼き玉子 ◎切り干し大根の煮物 ◎マンゴー缶 (小麦・大豆・鶏・豚・卵) |
| 20 | 木 | 春分の日 |
| 21 | 金 | おにぎりの日 |
| 22 | 土 | |
| 23 | 日 | |
| 24 | 月 | 春休み |
| 25 | 火 | |
| 26 | 水 | |
| 27 | 木 | |
| 28 | 金 | |
| 29 | 土 | |
| 30 | 日 | |