



2月になりましたね。
まだまだ外は寒いので暖かい格好をして、好き嫌いしないで
風邪に負けない体を作りましょうね。

2月3日は節分です。
豆まきをしたり、恵方巻きを食べたりしますよね。
鬼を追ひ払って福を招き入れて、元気に過ごしましょうね。

月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日
白飯120g ◎鶏肉のデミグラス煮 ◎厚焼き玉子 ◎ほうれん草のナムル ◎ツナとマカロニのケチャップ炒め ◎パイナップル	白飯120g ◎節分カレー ◎花形人参 ◎切り干し大根の煮物 ◎リンゴ缶	白飯120g ◎とんかつ ◎中濃ソース ◎肉だんご ◎コーンソテー ◎ビーフン炒 ◎白桃缶	白飯120g ◎たらのトマト煮込み ◎ブロッコリー ◎麻婆豆腐 ◎オレンジ	パンの日
鶏・大豆・小麦・卵・ごま・豚	鶏・大豆・小麦・乳・りんご	小麦・乳・大豆・豚・鶏・ごま・もも	りんご・豚・小麦・ごま・大豆・オレンジ	
9日	10日	11日	12日	13日
白飯120g ◎たらの照り焼き ◎動物高野煮 ◎にんじんグラッセ ◎和風スパゲティ ◎グレープフルーツ	白飯120g ◎若鶏から揚げ ◎赤ウインナー ◎ほうれん草のナムル ◎八宝菜 ◎白桃缶	建国記念の日	◎ラーメン ◎ちゃんぽん ◎ちゃんぽんスープ ◎ぎょうざ2個 ◎オレンジ	パンの日
大豆・小麦・乳	小麦・大豆・鶏・牛・豚・ごま・もも		大豆・豚・乳・小麦・ごま・鶏・オレンジ	
16日	17日	18日	19日 学校給食（年長のみ）	20日
白飯120g ◎白身魚フライ ◎タルタルソース ◎肉だんご ◎えだまめ ◎きのこトマトスパゲティ ◎白桃缶	カレーの日 ☆白ご飯持参	白飯120g ◎炒り玉子（コーン） ◎ケチャップ ◎ポテトフライ ◎ビーフン付け合せ ◎ひじき炒め煮 ◎みかん缶	白飯120g ◎豚肉のしょうが焼き（ポイル） ◎はなかつまぼこ ◎大根の煮物 ◎黄桃缶	パンの日
小麦・大豆・乳・鶏・豚・もも		卵・乳・大豆・小麦・鶏・オレンジ	大豆・豚・小麦・卵・乳・もも	
23日	24日 学校給食（年長のみ）	25日	26日	27日
天皇誕生日	白飯120g ◎たら味噌焼き ◎バターコロッケ ◎中濃ソース ◎コーンソテー ◎ツナパスタ ◎みかん缶	白飯120g ◎ごまやさみカツ ◎ケチャップ ◎えびしゅうまい ◎にんじんシリシリ ◎玉ねぎとピーマンのデミグラス煮 ◎グレープフルーツ	白飯120g ◎玉子とじ ◎はなかつまぼこ ◎さつま揚げ炒め煮 ◎パイナップル	パンの日
	小麦・大豆・卵・乳・オレンジ	小麦・大豆・鶏・卵・えび・かに・豚・ゼラチン・乳	大豆・豚・卵・小麦	

※お米は道産ななつぼしブレンド米を使用しています。

☆フレア給食栄養量☆

●3〜5歳児：エネルギー：390kcal
蛋白質：12.7g〜21g
脂質：8.7g〜14g
食塩相当量：1.0g〜1.1g未満

株式会社 フレアサービス

年長学校給食体験メニュー

19日（木）	24日（火）
コッペパン かぼちゃのポタージュ スペイン風オムレツ 野菜とお魚ソーセージのソテー チョコクリーム 牛乳	きつねうどん はんぺんフライ フルーツ白玉 牛乳

